WaterWinnen

WaterWinnen

anders omgaan
met water

Wat een wonder: er komt altijd water uit de kraan. Sta jij daar wel eens bij stil?

Elk leven is afhankelijk van water, maar we behandelen het alsof het onuitputtelijk is. Elke dag stromen liters schoon, drinkbaar water meteen het afvoerputje in gebruikt voor taken die prima met water van mindere kwaliteit uitgevoerd kunnen worden.

Deze vanzelfsprekendheid waarmee we omgaan met drinkwater is niet houdbaar, waarschuwen experts. Watervoorraden staan onder druk, en drinkwaterbedrijven moeten zelfs nieuwe aansluitingen weigeren. Een signaal dat we niet langer kunnen negeren. →

Inleiding

De gemiddelde Nederlander verbruikt dagelijks 130 liter drinkwater. Dit terugbrengen naar 100 liter zou al een enorme positieve impact hebben. Niet alleen op onze waterreserves, maar ook op ons bewustzijn over hoe we met deze kostbare hulpbron omgaan. Maar eenvoudig is het niet. Onze huizen, systemen en gewoontes zijn gebouwd op overvloed en gemak, en de gedachte dat er altijd water uit de kraan zal stromen is diep verankerd.

WaterWinnen biedt een nieuw perspectief. Dit handboek daagt je uit om creatief en kritisch naar je eigen waterverbruik te kijken. Het is een gids vol inventieve voorstellen en ogenschijnlijk absurde ideeën die verrassend praktisch blijken te zijn. Het laat zien hoe we thuis, in ons dagelijks leven, stappen kunnen zetten om water te besparen en zo een bijdrage kunnen leveren aan een duurzamer systeem. →

Maar **WaterWinnen** is meer dan een boek met tips: het bevraagt een systeem dat verspilling normaliseert en laat zien hoe om te buigen naar een systeem van bewuste beperking.

Dit boek roept je op om in actie te komen. Niet alleen door kleine veranderingen door te voeren, maar ook door zelf nieuwe ideeën te bedenken, te experimenteren en je ervaringen te delen. Elke druppel die we besparen is een stap naar een toekomst waarin watergebruik duurzaam en rechtvaardig is. Samen kunnen we winnen voor en met water— **WaterWinnen**.

Inhoud

3xDraaien p.9/10

Advies-knop p.11/12

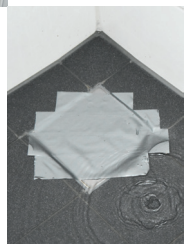
Altaar p.13/14

Deo-douche p.15/16

Dieet p.17/18

Dragen p.19/20

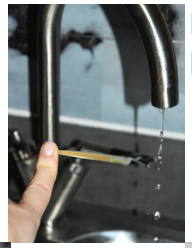
Droger-rek p.21/22



→

Ducttape p.23/24

Eenpans p.25/26



Eetstokje p.27/28

Elastiekje p.29/30

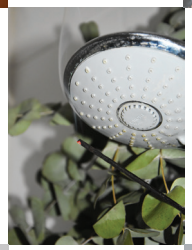
GFTW p.31/32

Goudvis p.33/34

IJsblokjes p.35/36

Klanten-service p.37/38

Kort p.39/40



Meditatie p.41/42

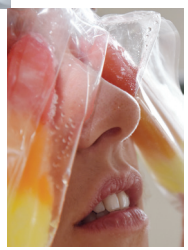
Multitask p.43/44

Opslag p.45/46

Out of Order p.47/48

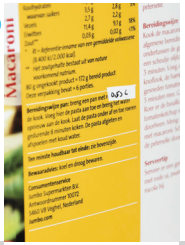
Paars licht p.49/50

Punaises p.51/52



Raketjes p.53/54

Regenpijp p.55/56



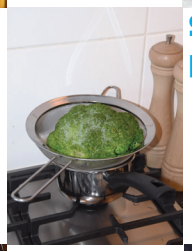
Ruim Kokend p.57/58

Skincare p.59/60

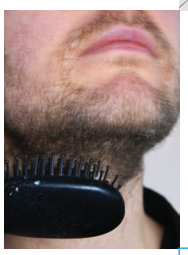
Speeksel p.61/62

Spelletje p.63/64

Stift p.65/66



Stomen p.67/68



Stoppels p.69/70

Tetris p.71/72

Trekker& Blik p.73/74

Jouw Water-Win-idee p.75/76

Jouw Water-Win-idee p.77/78

3x Draaien

Het antwoord is ja! Dat bodempje water van gisteren in je waterkoker of waterfles is heus nog wel goed. Toch voelt dat vaak niet zo en zijn we snel geneigd om het water als 'oud' te bestempelen en weg te gooien.

Geef restjes water nieuw leven met een eenvoudig, krachtig ritueel: draai het water drie keer rechtsom rond en gebruik het weer als nieuw.

Het ritueel doorbreekt de negatieve associatie met "oud" water en herintroduceert het als een waardevol element. Tegelijkertijd voegt de draai zuurstof toe, wat het water vitaler maakt. Een simpel gebaar dat verspilling voorkomt en verbinding brengt!

Benodigdheden:

Nooit meer twijfelen bij de spoel-knoppen van je wc! Druk op de advies-knop en kom er precies achter wat je moet doen.

Maak een extra 'advies'-knop of print een advieskaartje met praktische tips. Bij een plasje kun je het gerust laten liggen of verdunnen met een glas water. Voor een kleine boodschap volstaat de kleine knop. Bij een grote boodschap gebruik je eerst de kleine knop. Blijft er iets achter? Druk dan gewoon nog een keer op de kleine knop.

Waar we vaak gedachteloos de grote knop indrukken, helpt dit systeem om de kleine knop optimaal te benutten. Zo maak je water besparen gemakkelijk én routine.

Benodigdheden:

/ / +

Advies-knop

Altaar

Elke druppel uit jouw kraan heeft een eindeloze reis door tijd en ruimte afgelegd. Een slokje pure geschiedenis dat jou verbindt met de vorming van de aarde!

Plaats bij de belangrijkste kraan in huis een klein altaar ter ere van je voorouders. Versier het met kaarsen, foto's en bloemen. Telkens als je water gebruikt, neem even de tijd om stil te staan bij de mensen en gebeurtenissen die jou hebben gevormd.

Door watergebruik te verbinden met een ritueel van reflectie en dankbaarheid bouw je een bewuste relatie op met water. Het altaar geeft water tappen meer betekenis en maakt verspilling minder vanzelfsprekend, terwijl het je dagelijkse geluk verrijkt.

Benodigdheden:

+

+

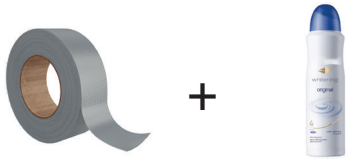
+

Je hoeft niet elke dag water te gebruiken om je schoon en fris te voelen. Stap in de cabine en gebruik een Deo-Douche!

Bevestig een bus deodorant in je douchecabine met ducttape. Kleed je uit, stap de douche in zoals je normaal zou doen en til één arm op. Met je andere hand druk je op de knop van de deodorantbus terwijl je een draai maakt. Wissel van arm en voilà!

Gewoontes zijn moeilijk te veranderen, dus probeer ze niet volledig te veranderen, maar pas ze gewoon een beetje aan. Door het in je douchecabine te doen, voelt het als een echte douche-ervaring, compleet met de vertrouwde routine.

Benodigdheden:



Deo-douche

Dieet

Alles om je heen –van je kleding tot je eten– heeft water nodig gehad om geproduceerd te worden. Maar wist je dat de watervoetafdruk van producten enorm kan verschillen?

Start een waterarm dieet! Vul je bord met linzen, kikkererwten en lokale seizoensgebonden groenten. Voedzaam, lekker én minder dorstig voor onze planeet.

Consumenten willen steeds vaker keuzes maken die goed zijn voor de biodiversiteit en tegen klimaatverandering. Een waterarm dieet voegt daar een extra laag aan toe: bewust omgaan met de verborgen watervoetafdruk van wat je eet. Door minder producten te kiezen die veel water verbruiken, zoals vlees of geïmporteerd voedsel, snij je direct in je verborgen waterverbruik.

Benodigdheden:

De gemiddelde Nederlander verbruikt dagelijks 130 liter water – dat is 130 kilo! Zou jij de fysieke last van je eigen waterverbruik kunnen dragen?

Test het uit! Vul lege flessen met water of verzamel zware stenen in een grote tas. Maak met jezelf de afspraak: gebruik alleen wat je daadwerkelijk kunt dragen. Kun je het gewicht niet tillen? Dan is het tijd om je waterverbruik te heroverwegen.

Door het gewicht van je water letterlijk te voelen, maak je je verbruik tastbaar en invoelbaar. Het koppelt jouw watergebruik aan een fysieke realiteit en laat je onbewust de link leggen: gebruik wat je aankunt, niet meer.

Benodigdheden:

/

+

Dragen

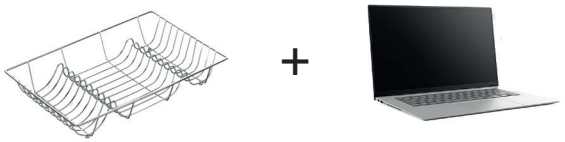
Droger-rek

Met de hand afwassen kan, makkelijk meer water verspillen dan een vaatwasser. Het verschil zit in hoe bewust je het proces uitvoert.

Voeg wat gezonde spanning toe aan je afwasbeurt. Plaats iets onder je afwasplek dat absoluut niet nat mag worden – bijvoorbeeld een boek, je laptop of telefoon.

Door een "high-risk" element toe te voegen aan je afwasplek, zoals een object dat absoluut niet nat mag worden, verhoog je je focus tijdens het afwassen. Dit speelse obstakel maakt je bewuster van je watergebruik en dwingt je om efficiënter en nauwkeuriger te werken.

Benodigdheden:

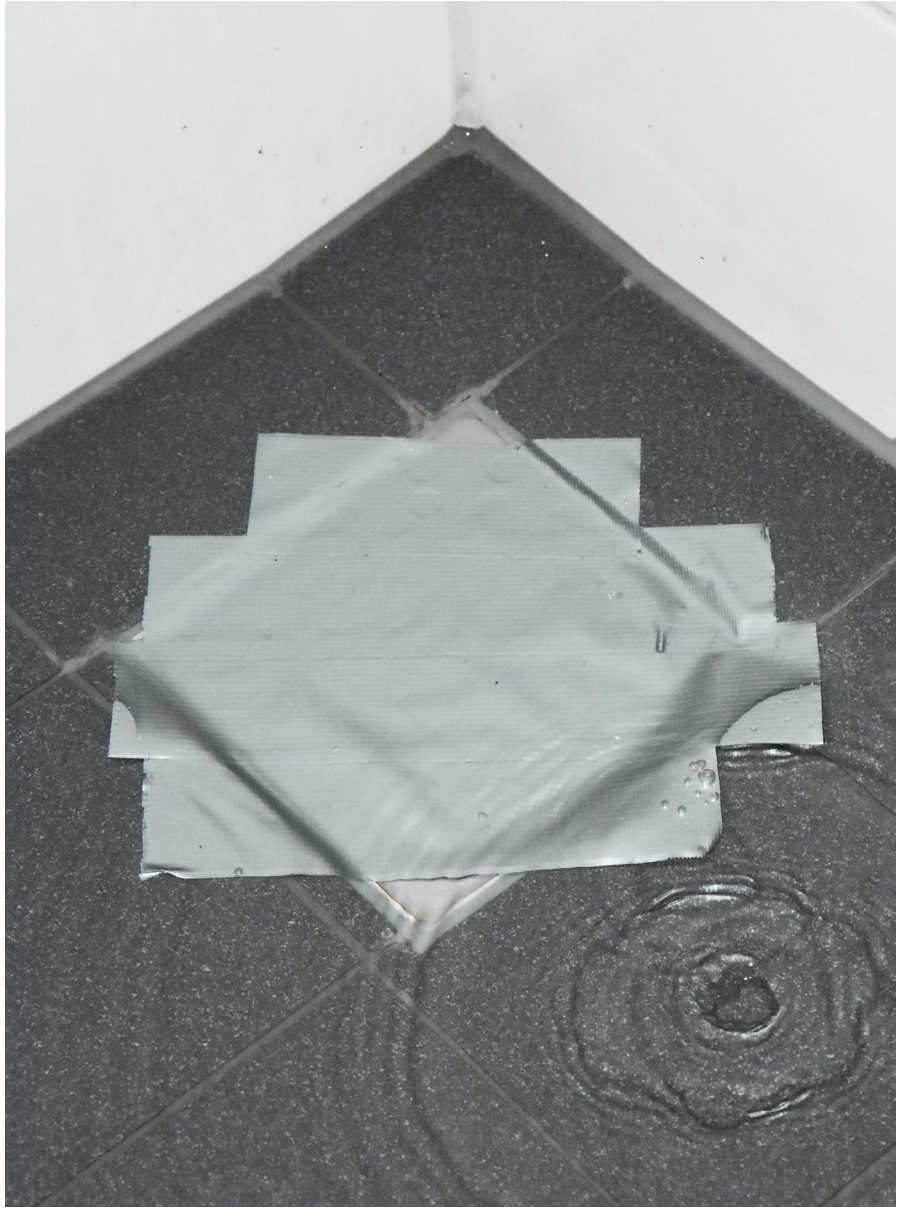


Wat is het verleidelijk om nog héél even onder die warme douche te blijven staan. De warmte, het rustgevende geluid van het water – het nodigt uit om de tijd te vergeten en ongemerkt veel water te verbruiken.

Creëer je eigen tape-timer! Plak vóór het douchen je doucheputje af met ducttape. Terwijl je doucht, voel je het water langzaam stijgen. Zet de kraan uit nét voordat het water over de plinten dreigt te lopen.

Het stijgende water en de dreiging van een overstroming motiveren je om sneller te douchen en bewuster met water om te gaan. Tegelijkertijd krijg je een visueel inzicht in je waterverbruik. Wat normaal onopgemerkt de afvoer in stroomt, wordt ineens tastbaar en zichtbaar.

Benodigdheden:



Ducttape

Eenpans

Een heerlijk eitje bij het ontbijt... maar is het echt nodig om daar liters water voor te gebruiken?

Gebruik een kleiner en efficiënter alternatief, zoals een conservenblik, in plaats van een steelpan. Het water kookt sneller, en het afgekoelde water kun je aan je planten geven.

Een kleiner kookvat, zoals een blik, vereist minder water om je ei onder te dompelen en aan de kook te brengen. Dit bespaart water, energie én tijd, terwijl je hetzelfde resultaat behaalt.

Benodigdheden:

+

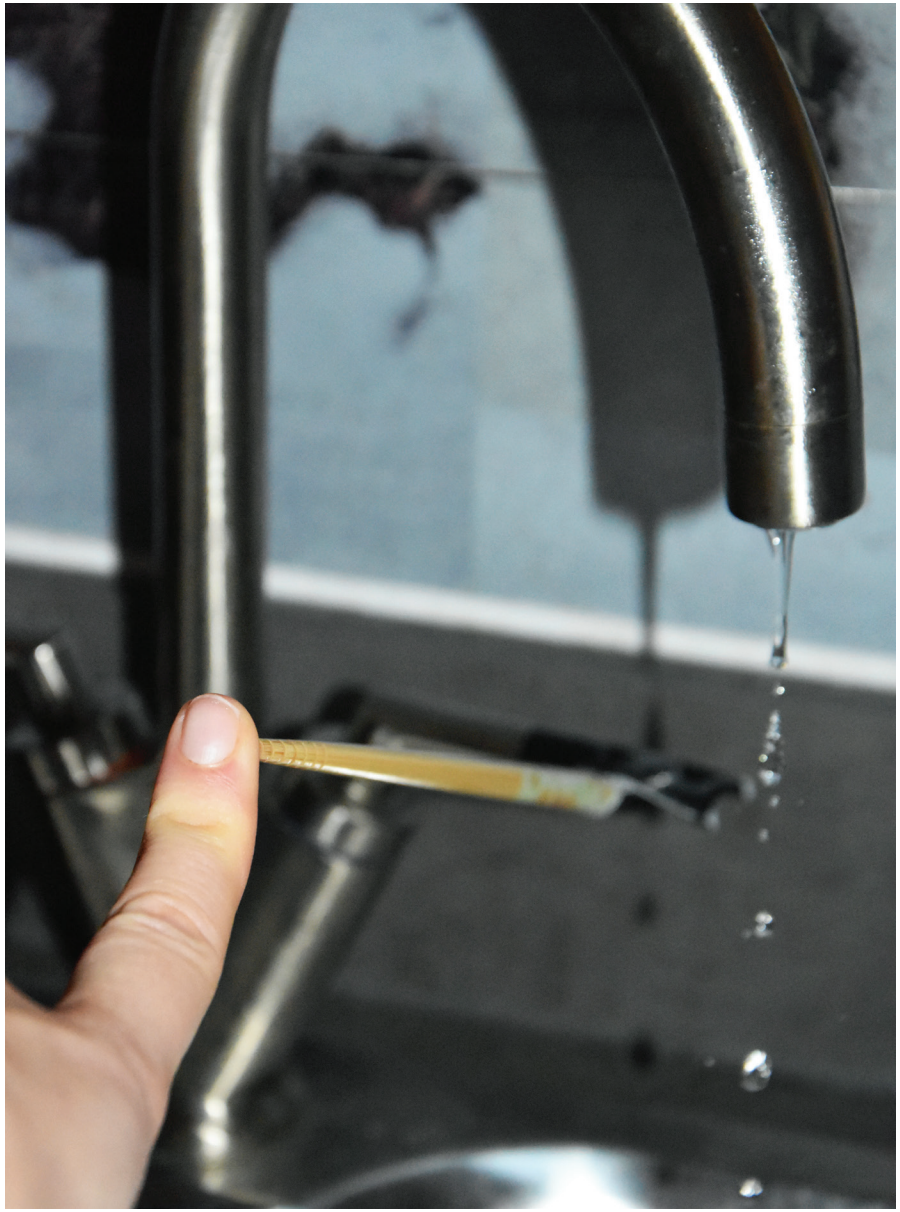
Hoe snel is jouw reactievermogen? Met een gemiddelde van 0,2 liter waterverlies per seconde telt elke seconde. Toch is de afstand tot de kraanknop vaak nét te groot, waardoor onnodig veel water blijft stromen.

Verleng de draaiknop van je kraan met een simpel hulpmiddel, zoals een eetstokje, en bevestig het met tape.

De extra lengte maakt het makkelijker en sneller om de kraan dicht te draaien. Elke gewonnen seconde vertaalt zich direct in liters gewonnen water.

Benodigdheden:

+



Eetstokje

Elastiekje

Die kranen in publieke ruimtes die automatisch stoppen zijn eigenlijk best slim (al zouden ze soms sneller mogen stoppen). Waarom niet thuis ook zoiets eenvoudigs toepassen?

Met een simpel elastiekje maak je van je kraan een automatische “stopknop”. Wikkel het elastiek om de kraanhendel zodat deze vanzelf terugveert naar de uit-stand. Zo blijft de kraan alleen open terwijl je hem actief gebruikt, en stopt hij zodra je loslaat.

Dit eenvoudige trucje maakt onnodig verbruik bijna onmogelijk. Je gebruikt precies wat je nodig hebt en voorkomt dat onnodig water het putje in stroomt.

Benodigdheden:

De GFT-bak op je aanrecht is inmiddels een vertrouwd gezicht. Zo kun je de overgebleven voedingsstoffen hergebruiken via compost. Maar waarom doen we niets met de restwaarde van water?

Voeg een “W” toe aan je GFT! Zet een pot naast je groente- en fruitbak voor overgebleven water. Denk aan water van het koken, het wassen van groenten, of restjes uit glazen. Hergebruik het om je planten water te geven, de wc door te spoelen, of kleine schoonmaakklusjes te doen

Door aan te sluiten bij het bestaande automatisme van je GFT-bak hoef je jezelf niet apart te herinneren aan waterbesparing. Het maakt het hergebruik van water vanzelfsprekend!

Benodigdheden:

GFTW

Goudvis

Ons drinkwater dient vaak als transportmiddel voor ons afval. Maar wat spoelen we er eigenlijk allemaal mee weg?

Transformeer je wasbak in een mini-vissenkom! Met een zichtbaar levend wezen word je direct bewuster van wat je wel en niet in het water gooit. Het schoonhouden van het water krijgt ineens prioriteit, want je deelt het nu zichtbaar met een kwetsbaar ecosysteem.

Door een levend wezen toe te voegen aan je wasbak, wordt de impact van wat je in het water spoelt direct zichtbaar. Dit visuele en emotionele signaal benadrukt dat jouw acties direct invloed hebben op de kwetsbaarheid van levende organismen en stimuleert zorgvuldiger gedrag. Hierdoor ontstaat een natuurlijke motivatie om bewuster met water en afval om te gaan.

Benodigdheden:

Voor je het weet ontsnapt er een druppel. Water is vloeibaar en daardoor makkelijk verspild. Wil je verspilling écht voorkomen? Zet de transformatieve kracht van water in en maak het vast!

Vries water in handige ijsblokjesvormen van 15 ml in. Wanneer je water nodig hebt, bepaal hoeveel blokjes je nodig hebt en laat precies dat aantal ontdooien. Maak er een gewoonte van om alleen te gebruiken wat je écht nodig hebt.

Door water in te vriezen in kleine, afgemeten porties voorkom je verspilling. Elk blokje van 15 ml helpt je bewuster om te gaan met water en maakt het makkelijk om precies te doseren wat je nodig hebt.

Benodigdheden:

IJsblokjes

Klantenservice

Ammehoela! Waarom zou jij je druk maken om water te besparen, terwijl het grote systeem om je heen jouw stimuleert te verspillen?

Bel de klantenservice van jouw drinkwater-bedrijf en stel deze vraag. Deel de verbazing en laat je stem gelden! Hoe meer mensen hun verontwaardiging delen, hoe groter de druk op bedrijven om in actie te komen. Dus verzamel een groep vrienden, pak de telefoon en vragen maar.

Met één telefoontje zet je het drinkwaterbedrijf aan om verantwoordelijkheid te nemen. Je bouwt mee aan een krachtige gezamenlijke stem die hen dwingt waterbesparing makkelijker en toegankelijker te maken. Hoe meer mensen bellen des te lastiger te negeren!

Benodigdheden:

Het wassen van lange lokken maakt je douchebeurt vaak onnodig lang. Daarnaast vervuil je het water met de vele producten die nodig zijn om je haar schoon en gezond te houden.

Ga voor een fris kort kapsel! Het is niet alleen stijlvol, maar het bespaart ook op shampoo, conditioner en water. Bovendien kun je sneller en minder vaak douchen. Een win-win-win-win!

Met een korter kapsel wordt water besparen een stuk eenvoudiger. Het principe "form follows function" komt hier perfect tot zijn recht: een kleine verandering in je uiterlijk kan leiden tot een grote stap richting waterwinnen.

Benodigdheden:

Kort

Meditatie

Drukke dagen vragen om ontspanning, en een warme douche voelt vaak als de perfecte manier om de dag van je af te spoelen. Maar wat als je die rust kunt vinden, zónder dat er een druppel water nodig is?

De "droogdouche-meditatie" is dan het antwoord! Stap onder de douche, maar laat het water uit. Zet een meditatief muziekje op, steek wat wierook aan en gebruik dit moment om diep in jezelf de rust te vinden. Focus op je ademhaling, laat de drukte van de dag los en voel je fris van binnenuit. Het voelt als een douche, maar dan voor je geest.

Met een eenvoudige 5-minuten-meditatie vervang je je behoefte aan een warme douche door pure mentale ontspanning.

Benodigdheden:

+

+

Voel je je schuldig als je een bad neemt? Al dat water, alleen voor jezelf?

Neem je was mee in bad! Terwijl je geniet van een warm bad, kun je handmatig je kleren schoonmaken. Zo bespaar je water, maak je jezelf én je kleding schoon, en heb je meteen iets nuttigs om te doen.

Door je badtijd te combineren met een praktische taak, speel je in op onze drang naar optimalisatie en efficiëntie. Het geeft je het gevoel dat je productief bezig bent, terwijl je tegelijkertijd water en tijd bespaart. Wasdag wordt een relaxmoment én een waterwin moment.

Benodigdheden:

Multitask

Opslag

Puilen jouw kasten ook uit? Geen zorgen, er is nog een verborgen opslagplek in huis: je wasbak!

Tover je wasbak of vaatwasser om tot een extra opslagplek. Het lost niet alleen je opslagprobleem op, maar helpt je ook bewuster met water om te gaan. Met een volle wasbak denk je wel twee keer na voordat je de kraan opent!

Door je wasbak of vaatwasser te vullen met spullen, creëer je een fysieke barrière die achteloos watergebruik voorkomt. Je wilt immers niet dat je opgeslagen items nat worden. Deze eenvoudige aanpassing zorgt voor een dubbele winst: extra opbergruimte én een natuurlijke rem op onnodig waterverbruik.

Benodigdheden:

Wat als we water besparen door simpelweg minder kranen te gebruiken?

Houd een stapel post-its en een marker in je broekzak. Elke keer dat je een openbaar toilet of kraan tegenkomt, plak je een “Out of Order”-post-it op de kraan. Mensen zullen aannemen dat de kraan niet werkt – en hem daardoor ook niet gebruiken. Water gewonnen!

Speel in op het principe van schaarste. Als mensen denken dat iets niet beschikbaar is, passen ze hun gedrag vanzelf aan.

Benodigdheden:

+

Out of Order

Paars licht

Een klein plasje kan best wachten op een grote boodschap voordat je doortrekt. Maar ja, die gele "getuigenis" is vaak gênanter dan de liters water die je ermee verspilt. Dus hup, daar gaat dat schone drinkwater weer.

Geef je toilet een make-over met paars licht! Dit neutraliseert de kleur geel, zodat niemand ziet of er wel of niet is doorgespoeld.

Schaamte over wat we onhygiënisch vinden (maar vaak helemaal niet is) staat zuinig gedrag vaak in de weg. Met een simpele kleurverandering in je toilet elimineer je die weerstand. Zo wordt niet doortrekken de moeiteloze en slimme keuze om water te winnen!

Benodigdheden:

De meeste toiletten hebben twee knoppen: de grote verbruikt 6 liter water, de kleine slechts 3. Toch drukken we uit gewoonte of onoplettendheid vaak op de grote knop. Zonde!

Maak de grote knop onaantrekkelijk! Bevestig iets dat je liever niet wilt aanraken aan de grote knop, zoals punaises, of iets plakkerigs. Zo geef je je instinct een subtiele hint.

Door een ongemakkelijk obstakel op de grote knop te plaatsen, train je je onderbewustzijn om deze te vermijden. Niemand wil plakkerige vingers of een pijnlijke ervaring, dus je hand kiest vanzelf voor de kleine knop. Een simpele waterwin truc zonder dat je er actief aan hoeft te denken!

Benodigdheden:

+

Punaises

Raketjes

Tja… die plens water in je gezicht om wakker te worden, dat werkt. Maar weet je wat ook werkt:

Jezelf wakker dansen met een energieke ochtend rave. Of kies voor een ijskoude wake-up call met de oude raketjes uit je vriezer.

Door creatieve ochtendrituelen te bedenken vervang je het gebruik van water en geef je een speelse start aan je dag.

Benodigdheden:

/

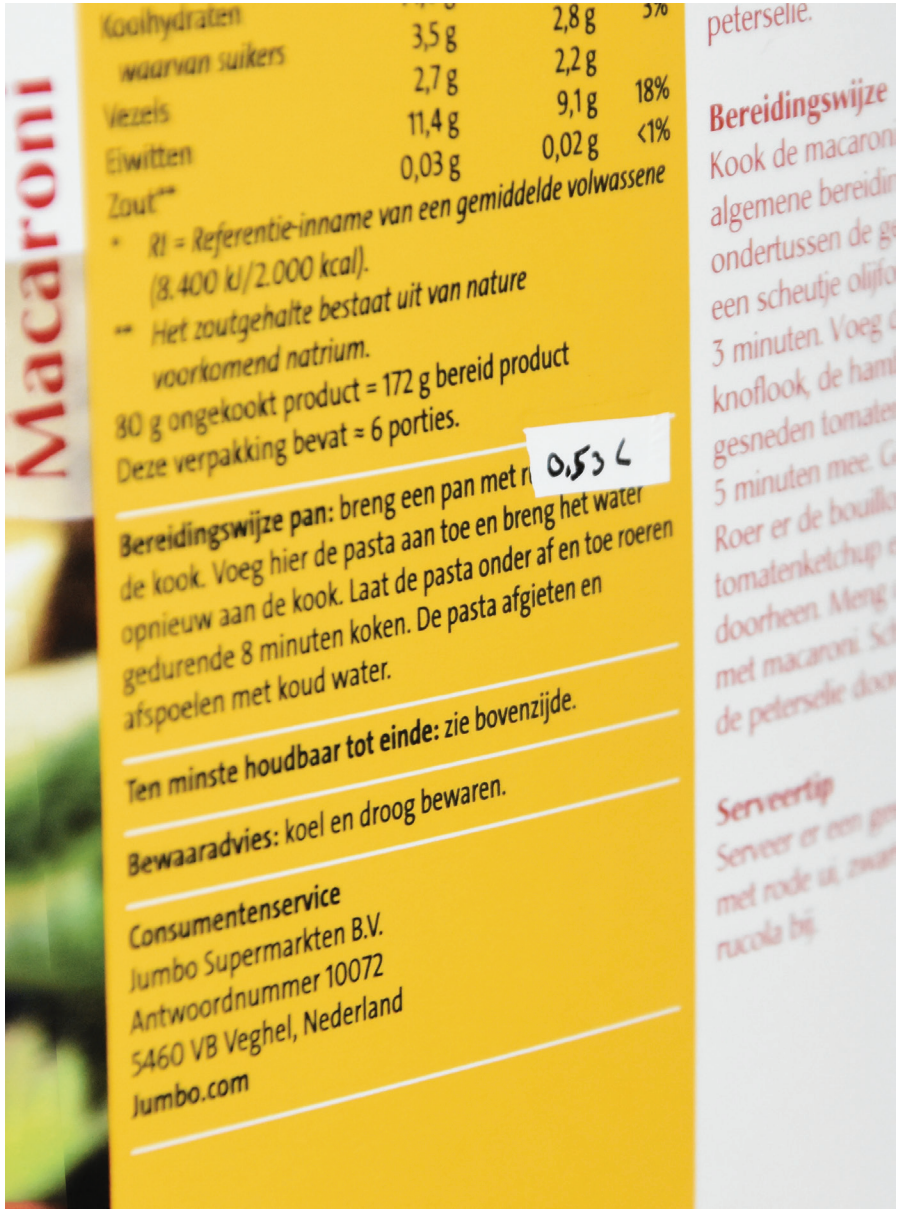
Een van de bekendste waterbesparingstips is het afkoppelen van je regenpijp om je toilet mee door te spoelen. Maar ja, veel bestaande huizen hebben die optie niet... of toch wel?

Trek je regenpijp door tot het toilet. Zo spoelt je toilet automatisch door bij elke regenbui, zonder dat je een knop hoeft in te drukken.

Hack het systeem en laat regenbuien je huis binnensijpelen op een slimme manier. Gebruik het water dat toch al valt en stuur het via je toilet terug de kringloop in.

Benodigdheden:

Regenpijp



Ruim Kokend

Veel verpakkingen dragen de instructie: "**voeg toe aan een pan met ruim kokend water**." **Maar in een wereld waar water steeds schaarser wordt**, **wat betekent "ruim kokend" eigenlijk**? **En hoeveel is écht nodig**?

Herdefinieer het begrip "ruim kokend water" en maak het concreet. Pas de instructies op verpakkingen aan met exacte hoeveelheden. Hoe preciezer de richtlijn, hoe meer water gewonnen!

Iedereen heeft een ander idee van wat "ruim kokend" betekent. Door vraagtekens te zetten bij deze vage term, word je gestimuleerd om bewuster na te denken over hoeveel water écht nodig is. Zo gebruik je alleen wat noodzakelijk is, zonder overdaad.

Benodigdheden:

Water droogt je huid uit. Toch beginnen veel mensen hun skincare-routine met een flinke plens water in hun gezicht. Kunnen we dat niet beter skippen?

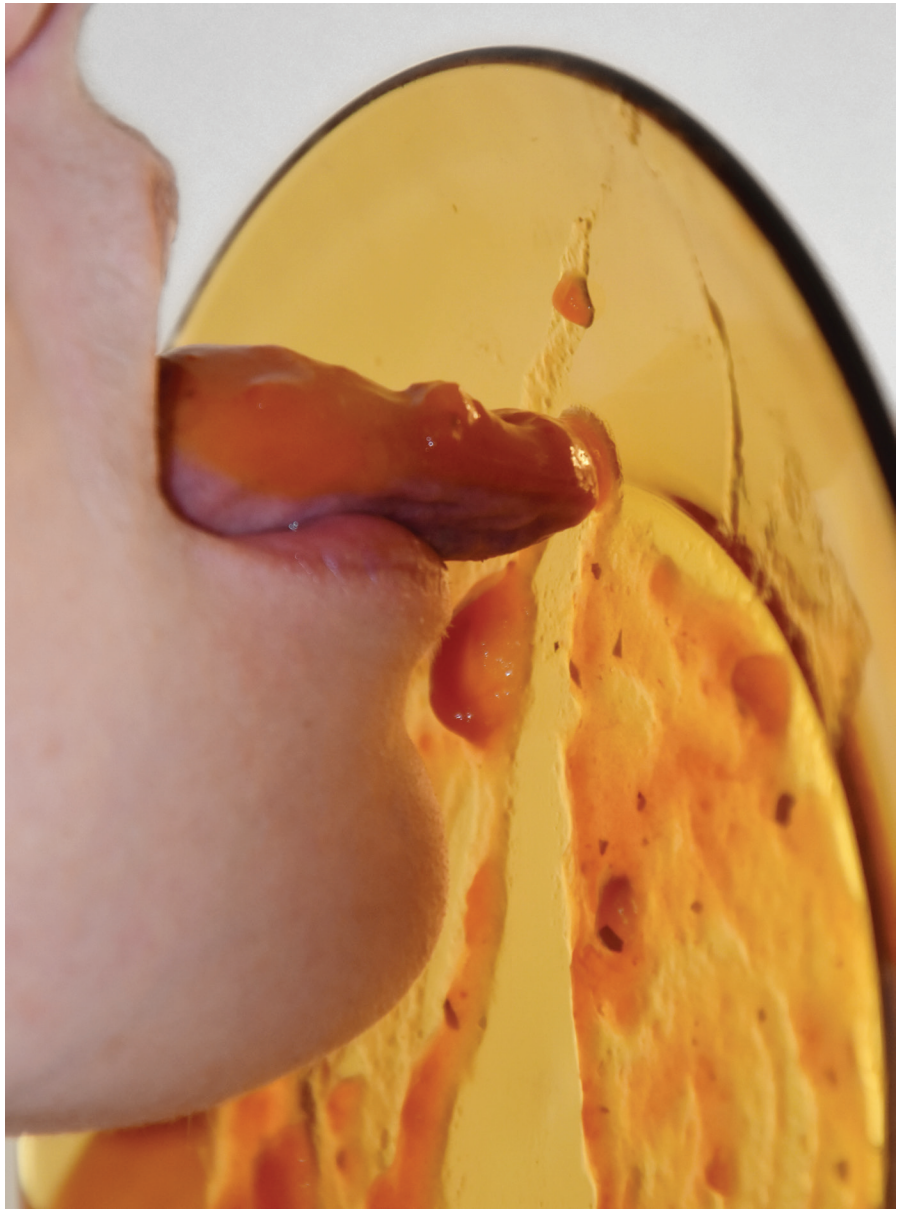
Stap over op een waterloze skincare-routine. Gebruik micellair water of een reinigingsbalsem om je huid te reinigen. Breng daarna een hydraterende toner aan, gevolgd door een serum dat past bij jouw huidtype. Sluit af met een hydraterende moisturizer met SPF.

Skincare-routines zijn booming. Jonge vrouwen besteden veel tijd, aandacht en geld aan het perfectioneren van hun huidverzorging. Dit biedt een enorme kans om waterbewustzijn te integreren in een populaire markt.

Benodigdheden:

+

Skincare



Speeksel

Wat als je met één simpele actie niet alleen water maar ook voedsel kunt winnen.

Lik je borden af! Geef je innerlijke speelse kant de vrije loop en zet je speeksel in om die heerlijke restjes naar binnen te slurpen met je tong. Het is leuk, voorkomt voedselverspilling én bespaart je een afwasbeurt.

Een afgelikt bord is makkelijker schoon te maken, wat betekent dat je minder water en afwasmiddel gebruikt. Het enige wat je hoeft te doen? Durven een sociale norm te doorbreken.

Benodigdheden:

Badtijd is een moment vol plezier en spelletjes voor je kinderen. Maar wat als je dat plezier kunt behouden zonder het bad tot de rand te vullen?

Neem een pop, knuffel of Lego-poppetje mee in bad. Maak het spannend: deze vriendjes kunnen niet zwemmen! Het water mag daarom niet te diep, zodat ze veilig met hun koppie boven water blijven.

Een speelse verhaallijn maakt zuinig omgaan met water leuk en vanzelfsprekend voor kinderen. De niet-zwemmende vriendjes helpen hen begrijpen dat minder water prima is, zonder het gevoel van beperking. Zo leren ze spelenderwijs dat plezier niet in de hoeveelheid, maar in de creativiteit zit!

Benodigdheden:

/

/

Spelletje

Voordat je een bad neemt, laat je het "vol lopen." Maar wat is vol, en wanneer is het té vol? Vaak vullen we het bad meer dan nodig, waardoor er water verspild wordt zodra we erin gaan zitten.

Tover je bad om tot een maatbeker! Gebruik een whiteboardmarker om waterniveaus aan te geven, zoals 'fijn badderen', 'snel schoon worden', of 'samen in bad'. Zo weet je precies hoeveel water je nodig hebt voor elk badmoment, zonder te hoeven gokken.

Door het waterniveau zichtbaar te maken, voorkom je verspilling en verminder je watergebruik. Het maakt bewust badderen eenvoudig, zonder in te leveren op comfort of ontspanning.

Benodigdheden:

Stift

Wat als je met een gezonde keuze ook nog eens water kunt winnen?

Stoom je groenten in plaats van ze te koken! Stomen maakt je eten gaar in de damp van kokend water, waardoor smaak en vitamines beter behouden blijven. Het mooiste? Je hebt er slechts een klein laagje water voor nodig, in plaats van een pan vol.

Het streven naar een gezondere leefstijl zet je letterlijk in beweging om bewuster met water om te gaan. Stomen gebruikt minder water dan koken, terwijl het eten vol van smaak en voedingsstoffen blijft. Door gezondheid als drijfveer te nemen, wordt waterbesparing een natuurlijk gevolg van je keuze.

Benodigdheden:

+

+

Stomen

Stoppels

Elke ochtend scheren? Helemaal niet nodig. De stoppelbaard is helemaal in!

Vervang je dagelijkse scheerroutine: Elke ochtend koester jij even jouw stoppelbaardje door deze zachtjes door borstelen. Zo voel jij je weer helemaal verzorgd.

Sla het scheren een paar ochtenden over en voel je nog steeds fris én energiek. Zo kan een kleine aanpassing in je ochtendritueel over te tijd heen een groot verschil maken in je watergebruik.

Benodigdheden:

Heb je de vaatwasser weer aangezet terwijl hij eigenlijk niet vol was? Of erger nog, ligt alles zo slordig dat de vaat niet schoon wordt en je hem nóg een keer moet draaien?

Maak van het inruimen van de vaatwasser een spelletje! Als een soort Tetris probeer je alles zo efficiënt mogelijk in te pakken. Laat iedereen in huis meedoen: wie kan de meeste voorwerpen kwijt én zorgt ervoor dat alles nog steeds schoon wordt?

Mensen houden van een beetje competitie! Door van het inruimen een wedstrijd te maken, wordt het een leuke uitdaging om de vaatwasser volledig te benutten. Hoe beter je inpakt, hoe minder vaak je hem hoeft aan te zetten.

Benodigdheden:

Tetris

Trekker & Blik

Een plasje water na het douchen? Laat het niet ontsnappen!

Vergeet de mop en maak kennis met het nieuwe onmisbare duo: trekker & blik! Trek het overgebleven water bij elkaar, vang het op in het blik en geef het een tweede leven. Of je nu je planten water geeft, de wc doorspoelt, of een schoonmaakdoekje bevochtigt – trekker & blik doen het werk.

Deze items heb je meestal al in huis, het enige wat ontbreekt is de combi! Door in te spelen op het herkenbare stoffer-en-blik-ritueel, maak je het eenvoudig om een nieuwe gewoonte te creëren.

Benodigdheden:

Jouw **WaterWin**-idee valt in de categorie:

	Keukenkraan		Vaatwasser
	Badkamerkraan		Wasmachine
	Toilet		Tuin
	Bad		Voedsel
	Douche		Overig...

Beschrijf jouw **WaterWin**-idee:

Benodigheden voor de uitvoering van jouw **WaterWin**-idee:

+ + +

Plak hier een foto van jouw **WaterWin**-idee:

Titel:

Plak hier een foto van jouw **WaterWin**-idee:

Titel:

Jouw **WaterWin**-idee valt in de categorie:

	Keukenkraan		Vaatwasser
	Badkamerkraan		Wasmachine
	Toilet		Tuin
	Bad		Voedsel
	Douche		Overig...

Beschrijf jouw **WaterWin**-idee:

Benodigheden voor de uitvoering van jouw **WaterWin**-idee:

+ + +

WaterWinnen is ontstaan vanuit een samenwerking tussen Vitens, Gemeente Apeldoorn, Waterschap Vallei en Veluwe, Platform Vallei en Veluwe klimaat bestendig, Provincie Gelderland en TwynstraGudde.

WaterWinnen is onderdeel van een groeiende beweging om mensen bewuster met (drink)water om te laten gaan.
Dit boekje reflecteerd op hoe we waterbesparend gedrag van burgers kunnen stimuleren binnen een watersysteem dat is ontworpen om gebruik te faciliteren.

Het project werd bedacht en ontwikkeld door Social Designers Fides Lapidaire en Susan Arts van TwynstraGudde.

Colofon

Tweede druk, 2025
Eigen uitgave
Beeldmateriaal © Fides Lapidaire.
Delen toegestaan met naamsvermelding.
Overige rechten voorbehouden.
Ongeautoriseerd gebruik niet toegestaan.

Bijdragen aan **WaterWinnen**:

WaterWin-ideeën: Projectgroep WaterWinnen
Conceptontwikkeling: Fides Lapidaire
Fotografie: Fides Lapidaire
Grafische vormgeving: Fides Lapidaire
Teksten: Susan Arts & Fides Lapidaire
Redactie: Projectgroep WaterWinnen

Water is kostbaar, maar we verspillen het alsof het oneindig is. Terwijl onze watervoorraden slinken, houden gewoontes en ons watersysteem verspilling in stand. Hoe doorbreken we dat?

WaterWinnen biedt praktische oplossingen om bewuster met water om te gaan in het dagelijks leven en laat zien hoe we nu al kunnen bouwen aan een systeem van bewuste beperking.

Probeer het zelf, experimenteer en ontdek hoe kleine aanpassingen een groot verschil maken – zo niet in liters, dan wel in je water bewustzijn.

Samen kunnen we winnen –
WaterWinnen.

WaterWinnen *is bedacht en ontwikkeld door Social Designers Fides Lapidaire en Susan Arts van TwynstraGudde.*